



**CAPTACÃO
DE TALENTOS**
PARA O FUTEBOL

PERIODO DA MANHÃ
TERÇAS E SEXTAS : DAS 07H00 ÀS 09H00

PERIODO DA TARDE
AS QUARTAS DAS 15H00 ÀS 16H30

LOCAL:
CAMPO DO SÃO PAULO - CONGOLENCES
A PARTIR DO DIA 4 DE ABRIL ATÉ DEZEMBRO

 CLUBE DESPORTIVO 1 DE AGOSTO  CLUBE 1 DE AGOSTO  @CLUBE 1 DE AGOSTO

À partir do dia 4 de Abril irá se realizar no **Campo do São Paulo (Congolenses)** 3 treinos semanais de captação de **futebol**

:

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

- Terças-feiras das 7:00 às 9:00 horas;
- Quartas-feiras das 15:00 às 16:30 horas;
- Sextas-feiras das 7:00 às 9:00 horas.

Estes treinos irão se realizar todas as semanas até Dezembro.

□

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE BASQUETEBOL

□

AVALIAÇÃO AO CRITÉRIO DO TREINADOR

DE ACORDO A ESTRUTURA FÍSICA

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

MINI BASKET (06 AOS 12 ANOS DE IDADE)

DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA

HORÁRIO MANHÃ 07H00 ÀS 8H30

HORÁRIO TARDE 14H00 ÀS 15H30

INICIADOS (13 AOS 14 ANOS DE IDADE)

HORÁRIO MANHÃ 07H00 ÀS 08H30 - 09H30 ÀS 10H30

CADETES (15 AOS 16 ANOS DE IDADE)

HORÁRIO MANHÃ 08H20 ÀS 09H40

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE ANDEBOL

□

AVALIAÇÃO AO CRITÉRIO DO TREINADOR

DE ACORDO A ESTRUTURA FÍSICA

INSCRIÇÕES:

MASCULINO – COMPLEXO DO MIRAMAR

FEMININO – RI20

COM IDADES ENTRE 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

DE SEGUNDA À SEXTA

DAS 08H00 ÀS 15:30

▣ **ESCOLA DE FORMAÇÃO DE JUDO**

PREÇARIO & INSCRIÇÃO

INFANTO-JUVENIL (05 AOS 10 ANOS) FORMAÇÃO

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

PERIODO DA MANHÃ – 09H00 ÀS 11H00

PERIODO DA MANHÃ – 14H00 ÀS 16H00

INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 6000,00KZ

PAGAMENTO MENSAL – 2000,00KZ

JUVENIS (11 AOS 15 DE IDADE ANOS) FORMAÇÃO

PERIODO DA MANHÃ – 09H00 ÀS 11H00

PERIODO DA MANHÃ – 14H00 ÀS 16H00

INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 7000,00KZ

PAGAMENTO MENSAL – 2500,00KZ

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

JÚNIORES (16 AOS 19 ANOS)

PERIODO DA MANHÃ – 09H00 ÀS 11H00

PERIODO DA TARDE – 14H00 ÀS 16H00

PERIODO DA NOITE – 16H30 ÀS 18H30

INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 8000,00KZ

PAGAMENTO MENSAL – 3000,00KZ

SENIORES (A PARTIR DOS 20 ANOS)

PERIODO DA NOITE – 16H30 ÀS 18H30

INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 8500,00KZ

PAGAMENTO MENSAL – 3500,00KZ

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 8000,00KZ

PAGAMENTO MENSAL – 3000,00KZ

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE TAEKWONDO-DÓ

□

PREÇARIO & INSCRIÇÃO

INFANTO-JUVENIL (04 AOS 12 ANOS)

□

- INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 4500,00KZ
- PAGAMENTO MENSAL – 1000,00KZ

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

JUNIORES (13 AOS 17 ANOS)

□

- INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 7000,00KZ
- PAGAMENTO MENSAL – 2000,00KZ

SENIORES (A PARTIR DE 18 ANOS)

- INSCRIÇÃO INCLUINDO A 1ª MENSALIDADE – 8500,00KZ
- PAGAMENTO MENSAL – 3500,00KZ

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

HORÁRIO ÚNICO – 18H30 ÀS 20H30

□

□

ESCOLA DE NATAÇÃO

A natação é a única modalidade que movimenta todos os músculos e articulações do corpo. É considerada um dos melhores exercícios físicos trazendo ótimos benefícios para o organismo, ajudando a melhorar a coordenação motora, além de ser recomendada para crianças com problema respiratórios, como por exemplo a asma. Também é a única actividade física indicada para menores de 3 anos.

PRÉ-INICIAÇÃO

Aula orientada para criança dos 3 aos 5 anos com objectivo de adquirir ou aperfeiçoar as componentes básicas de adaptação ao meio aquático. Aula de 50min no tanque de aprendizagem de Segunda a Sábado.

Local : Piscina Nádia Cruz (Rio Seco/Maianga)

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

INSCRIÇÃO

Crianças e Adultos

- Jóia (Inscrição) dos 3 aos 12 Anos----- 5.000,00kz
- Jóia(Reinscrição) dos 3 aos 12 Anos-----4.000,00kz
- Jóia (Inscrição) +12 Anos-----10.000,00kz
- Jóia (Reinscrição) +12 Anos-----9.000,00kz

MENSALIDADE

- 1 vez por semana-----5.000,00kz
- 2 vezes por semana-----7.500,00kz
- 3 vezes por semana-----9.500,00kz

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

- Todos os dias-----12.000,00kz

NADO LIVRE

- 1 vez por semana -----4.000,00kz
- 2 vezes por semana-----6.500,00kz
- 3 vezes por semana-----8.500.00kz
- Hidroterapia-----2.000,00kz/Aula

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- 3 FOTOGRAFIAS
- Fotocópia do B.I ou cédula (10 anos)
- Atestado Médico

CRECHES E COLÉGIOS

Preços especiais para Instituições e/ grupos

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

- Jóia (Confirmação de Matrículas e Reinscrição por aluno)----- 5.000,00kz

MENSALIDADE

- 2 vezes por semana (Terça e Quinta)-----6.000,00kz

DOCUMENTOS

- Lista dos Alunos a Inscrever
- 2 fotografias
- Ficha de inscrição (Dada pelo Departamento de Natação)

HORÁRIO

Segunda á sexta-feira

8h- 8h50

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

9h-9h50

11h-11h50

14h-14h50

16h-16h50

17h-17h50

18h-18h50(+12)

Sábado das 8h às 12h

Contactos: (+244)926 412 075/ 997 613 877

Email: escoladenatacao@1agosto.com

□

Requisitos Para A Formação Do Clube

Escrito por DAGOSTO

[Faça Download dos requisitos para a formação](#)

□

□